

保育に従事するみなさんをサポートします

# 保育現場の メンタルヘルス 専門相談のご案内

対象

- ・ 保育所・認定こども園
- ・ 幼稚園
- ・ その他児童福祉施設の  
従事者・事業主

保育現場では、勤務年数が増えるにつれ、求められる役割や責任が大きくなり、心と体のバランスを崩してしまう事例も多いようです。精神的な疲れや悩みを感じているあなたからの相談をお待ちしています。事業主の方からの相談もお受けしています。

- ✓ 保健師による専門アドバイスが受けられます
- ✓ 相談内容は仕事、プライベートを問いません
- ✓ 秘密を守ります

相談  
無料

## メンタルヘルス専門相談員



働く人と会社の健康サポート  
心とからだの健康づくりをお手伝いします  
ヘルスプロモーションサポートオフィス  
開業保健師 渡部 一恵 氏

## 相談内容

- ✿メンタルヘルスに関すること全般
- ✿メンタルヘルス対策
- ✿ハラスメント対策 ✿ストレスチェック
- ✿職場環境改善 など

内容についてご不明な点は事務局までお問合せください。

## 利用方法（相談までの流れ）

相談をご希望の方は、裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ、下記センターまで郵送・FAX・メール（画像添付）でお送りください。匿名をご希望の方は、電話にてお申込みいただくことも可能です。

### ① センターへ お申し込みください

こんなお悩みありませんか？  
・ 忙しすぎてメンタルに余裕がない  
・ 精神的に疲れて仕事に集中できない...  
・ 職場内のメンタルヘルス対策を見直したい

### ② センターより ご連絡します

- 相談方法：面談
- 申込書受付後、センターが専門相談員と日時・場所を調整し、申込者へ連絡します。
- 場所はセンターのほか県内でご希望に応じます。

### ③ 相談日当日

- 連絡した日時・場所へ直接おいでください。

メンタルヘルス以外のお悩み相談もお受けしています。お気軽にご相談ください！

申込み  
問合せ

鳥取県保育士・保育所支援センター（鳥取県社会福祉協議会）

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5 県立福祉人材研修センター内

TEL 0857-59-6342（受付時間 平日8:30～17:00）

FAX 0857-59-6341 メール hoikucenter@tottori-wel.or.jp

ホームページ <https://www.tottori-wel.or.jp/jinzai/3/>

※メールでのお申込みの場合、上記アドレスからのメールが受信できるよう設定してください。



ホームページ

