

# 保育の友

6  
2026

●毎月8日発売  
※8日が土日祝の場合は翌平日発売  
●B5判  
●定価 830円(税込) 詳しくはコチラ



## 特集 夏の保育、安全と育ちをどう守る?

外あそびの機会が減る等、近年の厳しい暑さが子どもの育ちに及ぼす影響は少なくありません。本特集では、子どもと保育者の安全を守りながら、夏の育ちの機会をどのように確保していくのか、その工夫や留意点などを紹介します。



### 総論 夏の保育で意識してほしいこと

坂本 昌彦 佐久総合病院佐久医療センター 小児科医長

### 各園の工夫 こんな夏の保育をしています

- みんなの熱中症対策
- 水分補給・塩分補給
- 暑いなかでの行事
- 夏のあそびのおすすめ
- 夏の保育のヒヤリ

### レポート 食事による夏バテ対策

太田 百合子 東洋大学 非常勤講師



### 好評連載中

- エッセイ 過去と今をつなぐ石ころ(木村 由莉)
- 改定が近づく今だからこそ知りたい!  
保育指針/教育・保育要領講座  
子どもの育ちにとって重要な乳幼児期に小学校までの一貫した教育の流れをつくる(大方 美香)
- 教えて園医さん! Q&A  
5歳児健診(内海 裕美)
- いざというときに備えて うちの園ではこうしています  
クマ被害の増加に対応するために(秋田県・男鹿市立船川こども園)
- 保育ジャーナル  
3~5歳児のみを対象とする小規模保育事業(金森 三枝)
- のびのび、いきいき、私の園  
職場環境の見える化が問い直す、「誠実な運営」(菊地 加奈子)
- みんなにシェア~私の成長エピソード~

### グラビア・カラー

- 元気っ子バンザイ 2026(東京都・城山保育園上石原)
- とっておきの紙芝居 (宮崎 二美枝)
- 離乳食サポートだより はじめてのモグモグ  
(小野 友紀・高橋 まり子)
- 環境と素材から広がる表現の世界 (津田 純佳)
- 作業療法士と考えるすくすく発達ライフ (酒井 康年)

### 「保育の友」公式Instagramはじめました!



皆さまのフォローと「いいね!」を  
お待ちしております。  
ID: hoikuno\_tomo  
アカウント名: 保育の友

「私たちの指導計画」毎号掲載中です!

お申込みは、下記へ

### 全社協出版部受注センター

受注専用 ☎049-257-1080 ✉zenshakyo-s@shakyo.or.jp

社会福祉法人 全国社会福祉協議会 出版部  
〒100-8980 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル



福祉関係図書の検索・注文ができるホームページ 福祉の本出版目録 <https://www.fukushinohon.gr.jp>

### 注文申込書

●FAXでお申込みの場合は、太枠内にご記入ください

FAX: 049-257-3111

2026年度 保育の友 定期購読	購読期間	2026年 5月号 ~ 2027年 4月号	冊数	毎月	冊
個別・バックナンバー購入	年 月号 冊	年 月号 冊	年 月号 冊	年 月号 冊	年 月号 冊

▶2026(令和8)年5月号から 定価830円(税込)に改定いたします。\*定期購読(12冊)は9,960円(税込)です。  
▶定期購読もしくは10冊以上のご購入は送料無料です(バックナンバーのみ1~9冊をご注文の場合、送料は300円となります)。  
お申込み受付から約1週間、ご購入料請求書・振込用紙をお送りします。内容をご確認のうえ購読料をお支払いください。入金確認後、購読誌の発送を開始いたします。

送付・請求先	ご住所	〒 -		
	フリガナ	電話番号	( )	-
	お名前	幹旋	05000031	鳥取県社会福祉協議会

※ご記入の個人情報は、次の目的の範囲内でのみ使用させていただきます。⇒注文確認/商品発送/代金請求/入金確認/新刊案内/商品満足度調査/継続購読案内