

岩井地区ふれあい昼食会

～独居老人なべの会～



地域のボランティアと協力して、地域にお住まいの独居老人を施設にお招きし、「独居老人なべの会」を定期的で開催している。参加者の実態把握と共に、食事、レクリエーション活動を行い、各種相談に応じている。

取組みの目的・経緯

地域の独居高齢者については、行政や介護サービスの利用がない場合、実態把握が難しく、加齢とともに、他者との交流や外出の機会が減少し閉じこもりになりやすい。

定期的に、地域の独居高齢者との関わりを継続することで、各種困りごとの相談対応や、病気等の以上の早期発見、また、閉じこもり防止の機会として捉えている。

○活動データ

- ・実施頻度：年1回（1月～3月）
- ・利用者数：約20名
- ・取組みに関わる人員：約15名
- ・取組みに関わる主な経費：施設が負担

取組みの成果や課題

地域のボランティアの方が関わることで、対象者へのお誘いの声をかけていただき、参加につながっている。体調不良や急な入院、また、その日の天候により、参加を取りやめるケースもある。

近所の知っている方がいるから行きたくない、参加を拒むケースがある。

活動者コメント

- ・参加者を増やしたい。また来たいと思ってもらえる会にしたい。（生活相談員）
- ・必要があれば、相談援助、サービスの利用につなげていきたい。（介護支援相談員）

利用者の声

近所の人とあまり話すこともなく、ひさしぶりに楽しかった。呼んでもらってよかった。

社会福祉法人 **あすなろ会**

本部所在地／鳥取県鳥取市川端四丁目 115 番地

電話番号／0857-21-2711

FAX 番号／0857-21-2713

法人HP／<http://www.t-asunaro.jp/index.html>

他に実施している公益的取組み：

地域のごみ拾い、清掃活動（通学路・海岸等）、草刈り、除雪活動、公園事業への参加（花植え・水やり）、認知症カフェ、がまの穂綿サロン、体づくり教室、体操教室への場所・食事提供、各サロンへの食事提供、敬老祭・文化祭への送迎、介護予防教室、あすなろまつり 等

