

みんなで行こう 買い物ツアー

～公共交通のはまループバスを利用したの買い物ツアー～



地域内の独居高齢者や自動車運転免許証の返納者など、自力での買い物が難しい方々を対象に、市内循環バス「はまループバス」を利用したの買い物ツアーを実施。支援者や参加者同士による移動・買い物支援で、自分の目で確かめながら買い物をしていただき、地域内での交流にもつながっている。

取組みの目的・経緯

小篠津町内には、歩いて行ける範囲にスーパーがない。一方で、高齢化率は33%に迫っており、91歳を含む独居高齢者が生活しておられる。他にも、自動車の運転免許証を返納された方など、自分で買物できない方がおられた。

既存の取組みとして、このような方々を支援するものはなかった。そこで、毎週水曜日に開催されている高齢者ふれあいサロンのお茶会にて、市内循環バス「はまらぶバス」を利用したの買い物ツアーを提案してみたところ、参加者より「行きたい！」という強い要望があったため、実施してみることにした。

実施前には支援者会議を開き、利用者が「安心・安全」に取組めるよう、支援者同士で確認した。また、はまらぶバスの担当者や買物先のスーパーのプラント5とも打合せを行った。当日は、支援者もバスに乗り、バス内での安全確保に努め、プラント5でも安心して買物ができるよう支援した。

バスの定員オーバーで乗車できない人がいた場合は支援者の自家用車で送迎した。

プラント5からは社会貢献の一環で、来店のお楽しみが持てる仕組みとして「小篠津カード」が発行され、来店のお度シールがもらえる。シールの数に応じて景品がもらえるので買物にも楽しみが持てるようになった。

取組みの成果や課題

参加者は、自分の目で確かめながら買物ができる喜びを感じることができ、認知症予防につながっている。足の不自由な方やひとりで買物に不安のある方に対し、支援者や元気な参加者が手助けすることで、安全に買物を行うことができる。何より、みんなで行くことで、楽しく安心して買物することができ、安否確認、介護

○活動データ

- ・実施頻度：月1回程度、不定期
- ・利用者数：22名×3回
- ・取組みに関わる人員：8名
- ・取組みに関わる主な経費：
バス代（100円×2（往復）、参加者負担）
燃料代、保険代（バスが利用できなかった場合、法人負担）

予防、交流促進に結びついており、はまる一歩バスの利用促進にもつながっている。

課題として参加者のバス代を補助することができないか？定員オーバーでバスに乗れなかった時、支援者が自家用車で送迎するがその際の保険料、ガソリン代等の経費をどうするかである。

活動者コメント

地域内の困りごとに対して、助け合いができるようになった。誰かの手助けができ、役に立っていると思うとうれしい。今後も継続していきたい。



利用者の声

- ・自分ひとりでは買い物はできないが、支援してもらえたのでできた。ありがたいと思った。誘ってもらいうれしいし、行ってみたら楽しかった。自分自身の認知症予防になったと思った。
- ・支援者がいて安心して買い物ができる。
- ・自動車の免許証を返納して2年になるが、初めて自分で買い物できて楽しかった。

社会福祉法人 境港市社会福祉協議会

本部所在地／鳥取県境港市竹内町 40 番地

電話番号／0859-45-6116

FAX 番号／0859-45-6146

法人HP／<http://sakaiminato-shakyo.jp/index.html>

他に実施している公益的取組み：

小地域ネットワーク事業、生計困難者に対する相談支援事業

